

„Himmelwärts“



Auf den Spuren der heiligen Hildegard von Bingen

Für einen Tag raus aus dem Alltagstrott, in der Natur entschleunigen und zu sich selbst finden. Ich lade dich ein auf den Spuren spiritueller Frauen zu wandern, Kraftplätze zu entdecken, die die weiblichen Urkräfte wecken und deine eigenen spirituellen Energien zu erspüren.

Pilgern ist äußerst beliebt und der Bedarf nach Entspannung und Entschleunigung in der Natur riesengroß. Wir wandern auf den Spuren der hl. Hildegard von Bingen auf dem Pilgerwanderweg zur Klosterruine auf dem Disibodenberg, wo sie lange Zeit lebte. Unterwegs laden Meditationstafeln zum Innehalten ein. Ihre erste Schrift lautete „SCIVIAS“, was übersetzt heißt: „Wisse die Wege“. Das Welt- und Menschenbild der Seherin weist eine starke Verbindung zu den Naturkräften des Kosmos auf und ihr Wissen ist geprägt von der Heilkraft und dem Heilwissen der Natur.

Auf dem Disibodenberg bietet sich die Möglichkeit zu Meditieren, die Kraftplätze aufzusuchen und durch das Labyrinth zu laufen. Altes Heilwissen in sich erleben und mit Spiritualität zur eigenen Individualität finden. Einen Gang runter schalten und ein wenig innere Einkehr finden.

Dieser Workshop wirkt nachhaltig und gibt Dir Impulse zum täglichen Innehalten in einer schnelllebigen Zeit.

Leistungen: Tagesprogramm inkl. professionelle Pilgerbegleitung durch erfahrene Naturcoach und Naturtherapeutin

Termin: 15.08.2026 von 10:00 -18:00 Uhr

Preis: 69 € pro Person zzgl. Eintritt zur Klosterruine Disibodenberg

Veranstaltungsort: Wanderung von Bad Sobernheim nach Odernheim, Streckenlänge ca. 5 km. Rückfahrt von Odernheim per Zug ab Bahnhof Staudernheim oder Rückwanderung möglich

Treffpunkt: Bahnhof, Bahnstrasse, 55566 Bad Sobernheim

Teilnehmerausrüstung: witterungsangepasste Outdoorbekleidung, Wanderschuhe, Picknick und Getränk für unterwegs, Sitzunterlage, Notizblock, Kugelschreiber

Leitung: Beate Thome, Naturcoach, Naturtherapeutin und zert. Pilgerbegleiterin

Anmeldung bei: Beate Thome, info@fraudoktorwald.de oder Tel: 0151 21777406

