

Spirituelle Pilgerwanderung

Sonntag, 25.10.2026 um 11:00 Uhr

Ich lade Dich ein mit mir auf einer Teilstrecke des Hildegardweges von Bad Sobernheim zum heiligen Ort der Klosterruine auf dem Disibodenberg zu pilgern. Es wird Abschnitte im Schweigen geben, denn in der Stille können wir ganz bei uns selbst sein, die Natur und Landschaft intensiver wahrnehmen und in Achtsamkeit viel mehr Tiefe erfahren, als wenn wir im Aussen abgelenkt sind. Unterwegs laden spirituelle Impulse zum Nachdenken ein, auch das Wandern in Gemeinschaft und der Austausch mit gleichgesinnten Menschen tut immer gut.

Auf dem Disibodenberg möchte ich mit euch gemeinsam das Labyrinth in Stille laufen. Wir dürfen uns mit der Frage beschäftigen, was das Labyrinth auch mit unserem eigenen Lebenslabyrinth zu tun hat.

Es geht ums Fühlen, um Selbsterfahrung und Tiefe. Hier kannst du mit den im Verborgenen wirkenden Kräften in Kontakt kommen, die uns helfen, durch das individuelle Lebenslabyrinth weiterzugehen.

Kehrungen und Wendungen führen uns zu Einsichten und über die Mitte zu uns selbst. Eine Entdeckungsreise beginnt. Sie führt ans Ziel, oft anders als wir es uns denken oder erhoffen. Vielleicht findet ihr euren roten Faden im Leben, denn das Labyrinth ist kein Irrweg. Oft macht erst ein Perspektivwechsel den roten Faden oder den Sinn im Leben bewusst. Eine spannende Reise zu sich selbst.

Treffpunkt:

ev. Kirche, Kirchstr. 9, 55566 Bad Sobernheim, Rückfahrt von Odernheim per Zug ab Bahnhof Staudernheim oder Wanderung möglich

Dauer der Tour:

ca. 5 Stunden, **Streckenlänge:** ca. 6 km (mit Rückwanderung ca. 11 km)

Schwierigkeitsgrad:

leicht

Geeignet für:

Erwachsene

Preis:

15 € pro Person zzgl. Eintritt zur Klosterruine Disibodenberg

Teilnehmerausrüstung:

witterungsangepasste Kleidung, Wanderschuhe, Sitzunterlage, Picknick und Getränk für unterwegs

Leitung:

Beate Thome, Naturcoach und zertifizierte Pilgerbegleiterin

Anmeldung bei:

Beate Thome, info@fraudoktorwald.de oder Tel: 0151 21777406

